

CHECKLISTE

Zum Erkennen von Fake News und gezielter Desinformation



FAKE NEWS ERKENNEN

Sie haben eine Nachricht vor sich und wissen nicht, ob sie glaubwürdig ist, oder ob es sich um eine Falschinformation (Fake News) handelt? Dann hilft Ihnen diese Checkliste. Prüfen Sie die Nachricht, indem Sie sich die folgenden Fragen stellen:

WER HAT DIE NACHRICHT VERFASST UND ZUERST VERBREITET?

JA NEIN

- Ist nachvollziehbar, wer die Nachricht ursprünglich erstellt hat? (Möglichst mit Klarnamen.) ☐ JA ☐ NEIN
- Handelt es sich um eine journalistisch tätige Person? ☐ JA ☐ NEIN
- Finden Sie weitere Artikel und Inhalte von dieser Person? ☐ JA ☐ NEIN
- Ist eine funktionstüchtige E-Mail-Adresse oder eine andere Kontaktmöglichkeit angegeben? ☐ JA ☐ NEIN
- Wirkt das Profil der verfassenden Person in den Sozialen Netzwerken echt? Anhaltspunkte: Das Profil existiert schon länger und es gibt mehrere Personen, die ihm folgen (Follower.) ☐ JA ☐ NEIN
- Postet die Person auf ihrem Social-Media-Profil auch Inhalte und Meldungen zu anderen Themen? ☐ JA ☐ NEIN

ORT DER VERÖFFENTLICHUNG: AN WELCHEN STELLEN FINDEN WIR DIE NACHRICHT?

JA NEIN

- Begegnet uns die Nachricht in einem seriös wirkenden Medium / Kanal? (z.B. eine Internetseite und nicht nur als Beitrag in einer Social-Media-Gruppe oder als anonymen Kettenbrief.) ☐ JA ☐ NEIN
- Wird auch in anderen Medien / Kanälen (z.B. in Nachrichtenportalen) über das Thema berichtet? ☐ JA ☐ NEIN
- Wirkt die Internetseite echt und seriös? Ist die URL der Internetseite unverfälscht? ☐ JA ☐ NEIN
- Handelt es sich bei der Seite um ein journalistisches Medium? ☐ JA ☐ NEIN
- Gibt es ein Impressum? ☐ JA ☐ NEIN

MEINUNGEN UND INFORMATIONEN:

JA NEIN

WIRD DEUTLICH, WAS BELEGTE FAKTEN SIND UND WAS INTERPRETATION?

- Lässt sich die persönliche politische Meinung der verfassenden Person von sachlichen Informationen bzw. belegbaren Fakten unterscheiden? ☐ JA ☐ NEIN
- Enthält die Nachricht differenzierende Darstellungen? (Statt einseitigen und polemischen Meinungsäußerungen.) ☐ JA ☐ NEIN



FAKTEN- UND QUELLENCHECK: SIND DIE INFORMATIONEN DURCH QUELLEN BELEGT?

JA NEIN

- Werden geäußerte Meinungen mit Fakten untermauert?
- Werden verlässliche Quellen genannt (z.B. Verweise auf wissenschaftliche Studien)?
- Sind die angegebenen Quellen auffindbar und zugänglich?

☐	☐
☐	☐
☐	☐

KONTEXT DER NACHRICHT: IST DER ZUSAMMENHANG KORREKT?

JA NEIN

- Passt das Datum der Veröffentlichung zur Aktualität des Inhalts?
- Wird der Zusammenhang der Nachricht deutlich und wird die Nachricht andernorts im gleichen Zusammenhang erwähnt?
- Zeigt das Bild tatsächlich, worüber im Text berichtet wird?
Die Bilderrückwärtssuche hilft, den Ursprung eines Bildes und dessen Verwendung nachzuvollziehen (siehe Linktipps).

☐	☐
☐	☐
☐	☐

ERSCHEINUNGSBILD DER NACHRICHT: WORAUF ZIELT DIE FORM DER NACHRICHT – INFORMATION ODER EMOTION?

JA NEIN

- Ist die Form der Überschrift sachlich gehalten?
Ausschließlich Großbuchstaben, rote Schrift, vielen Ausrufezeichen sollen z.B. „alarmierend“ wirken.
- Ist die Sprache differenzierend und überwiegend neutral und sachlich?
- Ist der Text frei von Tipp- und Rechtschreibfehlern?

☐	☐
☐	☐
☐	☐

SONDERFALL: WIE ERKENNE ICH „DEEPPAKES“?

JA NEIN

Handelt es sich um ein Video, Bild oder eine Audiodatei, die man auf ihren Wahrheitsgehalt prüfen möchte, kann man auf folgende Dinge achten:

- Klingt die Stimme der sprechenden Person echt und spricht diese fließend (und nicht verzerrt oder abgehakt)?
- Sind die Bewegungen der Person natürlich und fließend (und nicht stockend oder abgehakt)?
- Wirkt das Bild / Video natürlich (und keine unnatürlich wirkenden Stellen, die zu scharf oder zu unscharf sind)?
- Stimmen die Helligkeit, Sättigung und Schärfe des Hintergrunds mit dem Vordergrund überein?
- Sieht das Gesicht natürlich aus (und nicht zu glatt und perfekt)?

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐



Wenn Sie mehrere Fragen mit **NEIN** beantworten müssen, sind das Anhaltspunkte für eine Falschmeldung (Fake News). Ein präziser Wert lässt sich hier jedoch nicht festlegen. Doch umso öfter Sie **NEIN** ankreuzen, desto skeptischer sollten Sie sein. Teilen Sie Nachrichten erst, wenn Sie diese auf Glaubwürdigkeit geprüft haben und sie Vertrauen haben, dass die Informationen korrekt sind. So helfen Sie mit, dass sich Fake News nicht so schnell und nicht so weit über das Internet verbreiten. Für eine tiefergehende Recherche helfen unsere Linktipps.

LINKTIPPS

Zum Erkennen von Fake News und gezielter Desinformation



DIGITAL MOBIL
IM ALTER

FAKTENPRÜFSEITEN UND FAKTENCHECKS

Sie sind trotz Checkliste unsicher, ob es sich bei einer Nachricht um einen Fakt oder einen Fake handelt? Dann lassen Sie sich von **Expert*innen** und **Faktenchecks** helfen:

- Correctiv: [Zur Website](#)
- Tagesschau Faktenfinder: [Zur Website](#)
- ARD Faktencheck: [Zur Website](#)
- BR24 Faktenfuchs: [Zur Website](#)
- SWR3 Faktencheck: [Zur Website](#)
- ZDFheuteCheck: [Zur Website](#)
- Hoaxmap: [Zur Website](#)
- Mimikama: [Zur Website](#)

BILDER-RÜCKWÄRTS-SUCHE

Führen Sie eine Bildrecherche durch und enttarnen Sie mithilfe der **umgekehrten Bildersuche** manipulierte Inhalte:

- TinEye: [Zur Website](#)
- Google: [Zur Website](#)

DEEPPFAKE-ANALYSE

Diese Software **analysiert Videodateien** und prüft sie auf Merkmale von Deepfake-Videos:

- DeepFake-o-meter: [Zum Download](#)

VIDEO-RÜCKWÄRTS-SUCHE

Auch Videos können manipuliert oder aus dem Kontext gerissen sein. Hier hilft die **Video-Rückwärtssuche** von Amnesty International:

- YouTube DataViewer: [Zur Website](#)

ERKLÄRVIDEOS

Unsere **Videoempfehlungen** zum Thema Fake News:

- Digital mobil im Alter Erklärvideos: [Zur Website](#)
- explainity® Erklärvideo „Fake News einfach erklärt“: [Zum Video](#)
- youknow „Fake News & Social Bots in 3 Minuten erklärt“: [Zum Video](#)
- Spiegel Ed „Filterblase: Personalisierte Inhalte im Netz“: [Zum Video](#)
- Jup! Berlin „Jup! erklärt: FAKE NEWS“: [Zum Video](#)

FAKE NEWS QUIZZE

Testen Sie **spielerisch Ihr Wissen** mit den folgenden Fake News Quizen:

- Digital mobil im Alter Quiz „Dem Fake auf der Spur“: [Zum Quiz](#)
- SWR FAKEFINDER: [Zum Quiz](#)
- Klicksafe Quiz Fake News – Bist du Falschmeldungen im Netz auf der Spur?: [Zum Quiz](#)
- Fakt oder Fake: Das Handysektor Fake News Quiz: [Zum Quiz](#)

