

Informationen zum SAR-Wert

Was bedeutet der SAR-Wert?

Die Funkwellen eines Endgeräts (Handys, Smartphones) werden teilweise vom Gewebe aufgenommen und in Wärme umgewandelt. Die Energiemenge, die der Körper dabei absorbiert, bezeichnet man als Spezifische Absorptionsrate (SAR). Der maximale SAR-Wert bei Benutzung am Kopf wird gemäß EN 50361 bestimmt. In speziellen Tests wird dabei die absorbierte Energie – der SAR-Wert – bei maximaler Sendeleistung der Endgeräte in verschiedenen alltagsüblichen Positionen am Kopf gemessen. Alle gemessenen Werte dürfen den Grenzwert nicht überschreiten. Die während des Telefonierens im Alltag auftretende SAR liegt deutlich niedriger, da das Handy seine Sendeleistung automatisch regelt.

Welche Grenzwerte gelten für Mobiltelefone?

Der Grenzwert für den SAR-Wert liegt in der Europäischen Union entsprechend der Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation bei 2 W/kg. Selbst wenn Sie Ihr Handy im Dauerbetrieb und bei maximaler Leistung verwenden, besteht keinerlei Gefahr für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Wenn Sie persönlich die Funkwellen im Bereich des Kopfes weiter reduzieren möchten, können Sie das am besten durch die Benutzung eines vom Hersteller zugelassenen Kopfhörers (Headset) erreichen. Bitte beachten Sie auch die Sicherheitshinweise in der Bedienungsanleitung Ihres Handys.

Die SAR-Werte der aktuellen Handys und Smartphones bei Telefónica

Modell	SAR	Modell	SAR	Modell	SAR
Apple		Huawei		Samsung Galaxy	
iPhone X	0,93	Mate 40 Pro	0,49	A21s	0,42
iPhone XR	0,99	P40 Lite	0,85	A41	0,59
iPhone XS	0,99	P40 Pro	0,49	A51	0,37
iPhone XS Max	0,99	P40 Pro New Edition	0,79	A71	0,51
iPhone 11	0,95	P Smart 2021	0,85	Note 20	0,68
iPhone 11 Pro	0,99	Xiaomi		Note 20 Ultra	0,54
iPhone 11 Pro Max	0,95	10 T Pro	0,57	S20	0,38
iPhone 12	0,99	Mi 10T Lite	0,60	S20 FE	0,24
iPhone 12 mini	0,98	Redmi Note 8T	0,74	S20 Ultra	0,66
iPhone 12 Pro	0,99	Redmi 9a	0,40	S20+	1,09
iPhone 12 Pro Max	0,98	Emporio		S21	0,46
iPhone SE	0,99	Smart 3	0,89	S21 Ultra	0,54
Fairphone		Toach Smart	1,60	S21+	0,54
Fairphone 3+	0,39			Xcover 4s	0,91
				Z Flip	0,80
				Z Fold2	0,86

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Die SAR-Werte sind auch in der Produktinformation in der Verpackung und auf den Internetseiten der meisten Hersteller angegeben. Übersichten über die SAR-Werte weiterer Handys können Sie über die Internetseiten von Telefónica Deutschland und des Informationszentrums Mobilfunk abrufen.

Informationen zum Thema Mobilfunk
www.informationszentrum-mobilfunk.de

Bundesamt für Strahlenschutz
www.bfs.de

Telefónica Germany GmbH & Co. OHG
www.telefonica.de/verantwortung
 Georg-Brauchle-Ring 50
 80992 München
 E-Mail: umwelt@telefonica.com