

Informationen zum SAR-Wert

Was bedeutet der SAR-Wert?

Die Funkwellen eines Endgeräts (Handys, Smartphones) werden teilweise vom Gewebe aufgenommen und in Wärme umgewandelt. Die Energiemenge, die der Körper dabei absorbiert, bezeichnet man als Spezifische Absorptionsrate (SAR). Der maximale SAR-Wert bei Benutzung am Kopf wird gemäß EN 50361 bestimmt. In speziellen Tests wird die pro Zeiteinheit absorbierte Energie – der SAR-Wert – bei maximaler Sendeleistung der Endgeräte in verschiedenen alltagsüblichen Positionen am Kopf gemessen. Alle gemessenen Werte dürfen den Grenzwert nicht überschreiten. Die während des Telefonierens im Alltag auftretende SAR liegt deutlich niedriger, da das Handy seine Sendeleistung automatisch regelt.

Welche Grenzwerte gelten für Mobiltelefone?

Der Grenzwert für den SAR-Wert liegt in der Europäischen Union entsprechend der Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation bei 2 W/kg. Selbst wenn Sie Ihr Handy im Dauerbetrieb und bei maximaler Leistung verwenden, besteht keinerlei Gefahr für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Wenn Sie persönlich die Funkwellen im Bereich des Kopfes weiter reduzieren möchten, können Sie das am besten durch die Benutzung einer Freisprecheinrichtung (Headset) erreichen. Bitte beachten Sie auch die Sicherheitshinweise in der Bedienungsanleitung Ihres Handys.

Die SAR-Werte der aktuellen Handys und Smartphones bei Telefónica

Modell	SAR	Modell	SAR	Modell	SAR
Apple		Google		Samsung Galaxy	
iPhone 11	0,95	Pixel 6	0,98	A13	0,37
iPhone 12	0,99	Pixel 6a	0,98	A33	0,57
iPhone 12 mini	0,98	Pixel 6 Pro	0,99	A53	0,89
iPhone 12 Pro	0,99	Oppo		S20 FE	0,43
iPhone 12 Pro Max	0,98	Find X5 Pro	0,99	S21	0,46
iPhone 13	0,99	Find X5 Lite	0,86	S21 FE	0,35
iPhone 13 mini	0,98	Xiaomi		S22	0,74
iPhone 13 Pro	0,99	11 Lite	0,56	S22 Ultra	1,05
iPhone 13 Pro Max	0,99	11T	0,55	S22+	0,57
iPhone 14	0,98	11T Pro	0,57	Xcover 5 EE	0,70
iPhone 14 Plus	0,99	12	0,60	Xcover 6 Pro	1,48
iPhone 14 Pro	0,98	12 Lite	0,60	Z Flip 3	0,86
iPhone 14 Pro Max	0,99	12 Pro	0,60	Z Flip 4	1,15
iPhone SE (3. Gen.)	0,98	Redmi 9A	0,40	Z Fold 3	1,04
Emporio		Redmi 10	0,60	Z Fold 4	1,30
Smart 5	0,21	Redmi Note 10 5G	0,54		
Fairphone		Redmi Note 10 Pro	0,60		
Fairphone 4	0,49	Redmi Note 11	0,60		

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Die SAR-Werte sind auch in der Produktinformation in der Verpackung und auf den Internetseiten der meisten Hersteller angegeben. Übersichten über die SAR-Werte weiterer Handys können Sie über die Internetseiten von Telefónica Deutschland und des Informationszentrums Mobilfunk abrufen.

Informationen zum Thema Mobilfunk
www.informationszentrum-mobilfunk.de

Bundesamt für Strahlenschutz
www.bfs.de

Telefónica Germany GmbH & Co. OHG
www.telefonica.de/verantwortung
 Georg-Brauchle-Ring 50
 80992 München
 E-Mail: umwelt@telefonica.com